



Kursprogramm 2020 von Katharina

1.2./ 7.3./ 4.4./ 2.5./ 5.9./ 3.10./ 7.11/ 5.12. **

Treffpunkt Spiritualität im Haus der Stille in Rodels

Jeweils 1. Samstag im Monat, CHF 100

10.00 - 16.30 Uhr

Satsang Montagmorgen in Rodels, CHF 30

10.00 - 11.30 Uhr

Durchführungsbestätigung ersichtlich Vortags auf www.katharina-vonow.ch/Tagebuch

24.2./ 30.3./ 27.4./ 25.5./ 29.6./ 31.8./ 28.9./ 26.10./ 30.11

Spirituelle Abende in Altstätten SG,

Bafflestrasse 41, Letzter Montag im Monat, CHF 30

19.00 - 20.30 Uhr

27.3. + 27.11.

Mediale Abende **Kalisha**, Rathausgasse 45, Bern*

19.30 Uhr

8.5.+ 23.10. Bitte anmelden unter 031 351 77 67*

Abende in Muri bei Bern, **Ceha Ceha**, Jägerstrasse 4

19.00 - 20.00 Uhr

20.3. - 22.3. Zen und kreatives Schreiben*

im Haus der Stille in Rodels,

Beginn Freitag 20.3. 18.00 Uhr mit Meditation

Ende Sonntag 16.00 Uhr

29.5. - 1.6. Zen und Malen an Pfingsten*

im Atelier + Garten + Haus der Stille in Rodels

Beginn Freitag 29.5. 18.00 Uhr mit Meditation

Ende Montag 16.00 Uhr

21.6. - 26.6. Spirituelles Wandern in Südfrankreich*

Wandern, Geniessen und Sein

11.7. - 18.7. Sanft in den Alpen und über die Berge*

Vom Domleschg übers Engadin ins Puschlav

24.10. Karmayoga im Garten Cresta Rodels

9.30 - 13.00 anschliessend ein offeriertes Mittagessen und Satsang

*Anmeldung nötig ** Anmeldung wünschbar